

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

18 сентября 2023 года

## Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,88</b>	<b>15,78</b>	<b>62,67</b>	<b>445</b>

## Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	177
Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>66,80</b>	<b>19,57</b>	<b>19,61</b>	<b>71,61</b>	<b>550</b>

## Салат - бар

Морковь свежая порциями	60		1,56	6,16	7,78	94
Капуста белокочанная свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	20					
Сухарики из пшеничного хлеба	10					
Масло растительное	5					
Суп картофельный	5					
Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4	5,23	75
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
Печенье "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	1,9	2,15	30
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,9	0,2	12,3	59
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>66,80</b>	<b>22,68</b>	<b>24,14</b>	<b>109,83</b>	<b>748</b>

## Салат - бар

Морковь свежая порциями	60		3,91	8,74	6,6	122
Капуста белокочанная свежая порциями	20					
Сыр	20					
Сухарики из пшеничного хлеба	10					
Масло растительное	5					
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4	5,23	75
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
<b>Напитки на выбор:</b>						
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
			0,39	0,04	11,98	51
Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,1	2,1	5,1	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>66,80</b>	<b>19,16</b>	<b>19,70</b>	<b>83,69</b>	<b>593</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

18 сентября 2023 года

1 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
<b>Салат-бар</b>	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>		<b>1,63</b>	<b>6,13</b>	<b>11,80</b>		<b>110</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты Школьные	90		11,7	10,5	7,8	169
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
<b>сред.</b>		<b>16,33</b>	<b>13,80</b>	<b>3,60</b>		<b>202</b>
Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
<b>сред.</b>		<b>17,70</b>	<b>23,11</b>	<b>42,95</b>		<b>454</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>		<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
<b>сред.</b>		<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>		<b>37</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>20,11</b>	<b>20,25</b>	<b>40,88</b>	<b>428</b>

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,66</b>	<b>5,28</b>	<b>53,1</b>	<b>291</b>

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,84</b>	<b>3,95</b>	<b>15,94</b>	<b>116</b>

**Комплекс № 1**

Шашлык из куриных грудок (с Переменной, на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
Рис отварной	120		3,067	4,3	32	180
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,14</b>	<b>17,88</b>	<b>47,6</b>	<b>421</b>

**Комплекс № 2**

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,20</b>	<b>19,26</b>	<b>82,7</b>	<b>574</b>

**Комплекс № 3**

Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11		5,22	5,3	19,9	149
Корж Молочный	50		3,6	8,5	25,2	193
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,17</b>	<b>14,27</b>	<b>66,3</b>	<b>445</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

19 сентября 2023 года

## Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

### ВТОРНИК

#### КОМПЛЕКС № 1

Яйцо варёное	1 шт	6,35	5,75	0,35	79	
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15	6,03	4,62	36,22	211	
Напиток яблочный	180	0,09	0,09	11,19	46	
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>12,47</b>	<b>10,46</b>	<b>47,76</b>	<b>336</b>

#### Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Яйцо варёное	1 шт	6,35	5,75	0,35	79	
Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,9	8,21	38,2	254	
Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29	
Творог Детский (ДМК)	1/50	4,00	5,00	1,95	69	
Батон	20	1,5	0,58	10,28	52	
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>66,80</b>	<b>19,17</b>	<b>19,94</b>	<b>67,77</b>	<b>530</b>

#### Салат - бар

Морковь свежая порциями	60	1,66	6,08	7,54	92	
Огурцы свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	20					
Сушарики из пшеничного хлеба	10					
Масло растительное	5					
Щи из свежей капусты, картофелем	5					
Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	200	4,6	5,6	19,8	150	
Пюре картофельное	80/10	11,2	4,45	18,5	158	
Компот из плодов сушеных (урюк)	150	3,28	7,28	22	169	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	180	0,72	0,06	16,61	71	
	25	1,9	0,2	12,3	59	
<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>66,80</b>	<b>23,36</b>	<b>23,67</b>	<b>96,75</b>	<b>699</b>

#### Салат - бар

Огурцы свежие порциями	60	1,62	6,1	6,92	90	
Помидоры свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	20					
Сушарики из пшеничного хлеба	10					
Масло растительное	5					
Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	5					
Пюре картофельное	80/10	11,2	4,45	18,5	158	
Напитки на выбор:	150	3,28	7,28	22	169	
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41	
		0,09	0,02	8,69	36	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>18,71</b>	<b>18,21</b>	<b>74,95</b>	<b>544</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

19 сентября 2023 года

2 день

Наименование блюд

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
<b>сред.</b>			<b>2,89</b>	<b>3,86</b>	<b>11,90</b>	<b>95</b>

**1-ЫЕ БЛЮДА**

Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
Гуляш из филе грудок индейки	50/50		11,1	14,3	4,40	191
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
<b>сред.</b>			<b>13,84</b>	<b>13,85</b>	<b>4,22</b>	<b>197</b>
Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
<b>сред.</b>			<b>18,90</b>	<b>32,10</b>	<b>18,80</b>	<b>441</b>

**ГАРНИРЫ**

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
<b>сред.</b>			<b>5,21</b>	<b>6,68</b>	<b>36,45</b>	<b>228</b>

**НАПИТКИ**

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
<b>сред.</b>			<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>24,16</b>	<b>24,72</b>	<b>78,52</b>	<b>638</b>

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,81</b>	<b>5,96</b>	<b>34,90</b>	<b>216</b>

Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10		3,46	7,2	7,74	110
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,46</b>	<b>7,15</b>	<b>7,74</b>	<b>110</b>

**Комплекс № 1**

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4,0	5,23	75
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,722	6,1	43,1	254
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,67</b>	<b>10,57</b>	<b>69,48</b>	<b>432</b>

**Комплекс № 2**

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,83</b>	<b>22,46</b>	<b>74,4</b>	<b>538</b>

**Комплекс № 3**

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,83</b>	<b>22,46</b>	<b>74,4</b>	<b>538</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

20 сентября 2023 года

## Наименование продуктов СРЕДА

### КОМПЛЕКС № 1

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/15/10		6,65	12,25	18,07	210
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>13,09</b>	<b>19,09</b>	<b>56,24</b>	<b>458</b>

## Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,6	17,2	145
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,75	7,97	10,7	139
Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>66,80</b>	<b>19,30</b>	<b>17,53</b>	<b>87,11</b>	<b>599</b>

Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
Помидоры свежие порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Плов с куриными грудками	50/150		14,01	12,3	35,2	312
Напитки на выбор:						
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
			0,06	0,01	11,90	50
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>66,80</b>	<b>18,62</b>	<b>19,27</b>	<b>84,33</b>	<b>598</b>

Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
Помидоры свежие порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Суп картофельный с горохом, мясными фрикадельками	200/11		6,2	4,9	30,8	195
Плов с куриными грудками	50/150		14,01	12,3	35,2	312
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/20		2,9	0,4	21,3	102
<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>24,67</b>	<b>23,72</b>	<b>101,12</b>	<b>727</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn





# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

20 сентября 2023 года

« 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
3 Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
3 Салат-бар	100		1,9	6,2	7	93
помидоры свежие	40					
капуста свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
<b>1-ые БЛЮДА</b>	<b>сред.</b>	<b>1,19</b>	<b>3,34</b>	<b>9,40</b>	<b>75</b>	
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из филе куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
Рыба запеченная (филе)	75		17,4	5,0	3,32/14	128
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>16,15</b>	<b>12,35</b>	<b>4,64</b>	<b>193</b>	
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,56/3	540
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>19,44</b>	<b>26,03</b>	<b>30,73</b>	<b>436</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>4,97</b>	<b>6,30</b>	<b>28,54</b>	<b>189,8</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
<b>сред.</b>	<b>сред.</b>	<b>0,53</b>	<b>0,04</b>	<b>19,35</b>	<b>81</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,55	114
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>25,99</b>	<b>22,47</b>	<b>86,48</b>	<b>652</b>	

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Каша гречневая вязкая	150		3,5036	4,6393	22,03	144
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>	<b>8,80</b>	<b>4,27</b>	<b>4,80</b>	<b>36,77</b>	<b>209</b>	

Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрикадельками	200/10/11		7,62	7,0	22,6	184
<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>7,62</b>	<b>6,95</b>	<b>22,60</b>	<b>184</b>	

<b>Комплекс № 1</b>						
Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,8	6,6	22,7	161
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>15,28</b>	<b>16,70</b>	<b>49,20</b>	<b>409</b>	

<b>Комплекс № 2</b>						
Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрикадельками	250/10/11		8,78	8,0	26,56	213
Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>16,58</b>	<b>13,11</b>	<b>94</b>	<b>565</b>	

<b>Комплекс № 3</b>						
Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрикадельками	250/10/11		8,78	8,0	26,56	213
Кекс Декорированный	50		4,5	11,50	34,7	256
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,1	13,4	58
Хлеб ржано - пшеничный	35		1,75	0,35	15,8	77
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>15,58</b>	<b>19,85</b>	<b>90</b>	<b>604</b>	



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

21 сентября 2023 года

## Наименование продуктов

### ЧЕТВЕРГ

#### КОМПЛЕКС № 1

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>7,99</b>	<b>13,87</b>	<b>54,36</b>	<b>384</b>

## Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	335
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,1	2,1	5,1	47
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>507</b>	<b>66,80</b>	<b>17,40</b>	<b>18,52</b>	<b>72,65</b>	<b>535</b>

## Салат - бар

Свекла отварная (тёртая)	60		1,56	8,72	5,73	117
Морковь свежая порциями	20					
Сыр	20					
Сухарики из пшеничного хлеба	10					
Масло растительное	5					
Котлеты Домашние	5					
Каша гречневая рассыпчатая	90		7,1	5,1	10,9	118
Напитки на выбор:	150		6,62	5,39	41,87	242

## Напитки на выбор:

Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Напиток из замороженной чёрной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
			0,08	0,03	8,49	36

## Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>17,88</b>	<b>19,60</b>	<b>85,83</b>	<b>604</b>

## Салат - бар

Свекла отварная (тёртая)	60		1,21	6,14	6,91	88
Морковь свежая порциями	20					
Кукуруза консервированная	20					
Сухарики из пшеничного хлеба	10					
Масло растительное	5					
Рассольник Ленинградский	5					
Котлеты Домашние	200		7,8	9,2	30,8	241
Каша гречневая вязкая	90		7,1	5,1	10,9	118
Чай с сахаром	150		3,50	4,64	22,03	144
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	180/7		0,01		7,19	29
	20/20		2,52	0,36	18,84	90
<b>Итого:</b>	<b>727</b>	<b>66,80</b>	<b>22,14</b>	<b>25,44</b>	<b>96,67</b>	<b>710</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

21 сентября 2023 года

4 день

Наименование блюд

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
5 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
3 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
3 Салат-бар	100		2	6,2	8,52	99
морковь свежая	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
	<b>сред.</b>		<b>1,63</b>	<b>6,13</b>	<b>11,94</b>	<b>111</b>

**1-ые БЛЮДА**

Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90		12,3	11,1	8,3	179
Рыба запеченная с овощами	80/25		14,2	6,0	2,6	121
Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>13,50</b>	<b>13,60</b>	<b>3,23</b>	<b>188</b>

Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,8	357
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	<b>сред.</b>		<b>16,15</b>	<b>24,17</b>	<b>35,38</b>	<b>426</b>

**ГАРНИРЫ**

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	<b>сред.</b>		<b>4,89</b>	<b>7,27</b>	<b>37,10</b>	<b>234</b>

**НАПИТКИ**

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	80
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>22,23</b>	<b>27,32</b>	<b>78,22</b>	<b>652</b>

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,4129</b>	<b>4,77</b>	<b>34,1</b>	<b>199</b>

Рассольник Ленинградский с куриными грудками, со сметаной	200/10/10		3,91	7,4	14	139
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,91</b>	<b>7,35</b>	<b>14,00</b>	<b>139</b>

**Комплекс № 1**

Сосиски отварные	2шт/100		10	4,6	11,5	127
Рагу овощное	120		2,2	6,1	13,5	119
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,00</b>	<b>10,96</b>	<b>52,50</b>	<b>369</b>

**Комплекс № 2**

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55

**Комплекс № 3**

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,53</b>	<b>17,98</b>	<b>79,71</b>	<b>513</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 сентября 2023 года

## Наименование продуктов

### ПЯТНИЦА

#### КОМПЛЕКС № 1

Масло сливочное (порциями)  
Макаронные изделия отварные с сыром  
Компот из замороженной вишни  
Вафли весовые  
Батон

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
10		0,08	7,25	0,08	66
150		8,99	8,21	32,12	239
180		0,10	0,03	10,41	43
1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
35		2,62	1,01	17,99	92
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>12,57</b>	<b>22,62</b>	<b>73,10</b>	<b>548</b>

## Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)  
Сыр порциями  
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом  
Чай с сахаром  
Молоко (ДМК) в стаканчиках  
Батон

100		0,4	0,4	9,8	47	
20		5,25	5,32		70	
150/5		7,8	10,22	36,52	269	
180/7		0,02		7,19	29	
1/125		3,75	1,87	6,00	68	
25		1,87	0,72	12,85	66	
<b>Итого:</b>	<b>612</b>	<b>66,80</b>	<b>19,09</b>	<b>18,53</b>	<b>72,36</b>	<b>549</b>

## Салат - бар

Помидоры свежие порциями  
Огурцы солёные  
Фасоль консервированная  
Сухарики из пшеничного хлеба  
Масло растительное  
Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной  
Биточки рыбные из фарша мятая  
Пюре картофельное  
Напиток из шиповника  
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

60		1,67	6,11	7,09	91	
30						
10						
10						
5						
5						
200/5		5,65	8,73	28,92	220	
90		9,8	2,01	10,2	98	
150		3,28	7,28	22	169	
180		0,01		9,16	37	
20/20		2,52	0,36	18,84	90	
<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>66,80</b>	<b>22,93</b>	<b>24,49</b>	<b>96,21</b>	<b>705</b>

Десерт фруктовый (яблоки)

## Салат - бар

Помидоры свежие порциями  
Огурцы солёные  
Фасоль консервированная  
Сухарики из пшеничного хлеба  
Масло растительное  
Биточки рыбные из фарша мятая  
Пюре картофельное

## Напитки на выбор:

Чай с сахаром  
Компот из плодов сушеных (урюк)

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

80		0,32	0,32	7,84	38	
60		1,67	6,11	7,09	91	
30						
10						
10						
5						
5						
90		9,8	2,01	10,2	98	
150		3,28	7,28	22	169	
180/7		0,01		7,19	29	
180		0,72	0,06	16,61	71	
		0,365	0,03	11,9	50	
20/20		2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>66,80</b>	<b>17,96</b>	<b>16,11</b>	<b>77,87</b>	<b>537</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 сентября 2023 года

5 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
3 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
3 Салат-бар	100		1,3	6,1	6,5	87
свекла отварная	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
1 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>2,66</b>	<b>3,83</b>	<b>11,23</b>	<b>91</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5		19,9	4,3	2,4	128
Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
	<b>сред.</b>		<b>17,88</b>	<b>14,30</b>	<b>4,10</b>	<b>216</b>
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170		8,7	9,8	24,4	221
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	<b>сред.</b>		<b>18,35</b>	<b>9,60</b>	<b>33,45</b>	<b>296</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>5,11</b>	<b>6,14</b>	<b>29,25</b>	<b>194</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,1	13,4	58
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,35</b>	<b>0,04</b>	<b>12,28</b>	<b>52</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	23,34	137
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>		<b>29,77</b>	<b>24,84</b>	<b>80,20</b>	<b>690</b>

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,25</b>	<b>5,22</b>	<b>41,23</b>	<b>235</b>

Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10		3,43	7,1	10,8	122
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,43</b>	<b>7,11</b>	<b>10,80</b>	<b>122</b>

### Комплекс № 1

Цыплята запеченные	100		26,7	24,5	1	332
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>31,90</b>	<b>30,27</b>	<b>49,51</b>	<b>602</b>

### Комплекс № 2

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>6,97</b>	<b>21,64</b>	<b>64,6</b>	<b>486</b>

### Комплекс № 3

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>6,97</b>	<b>21,64</b>	<b>64,6</b>	<b>486</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 сентября 2023 года

## Наименование продуктов СУББОТА

### КОМПЛЕКС № 1

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,84	5,26	38,48	232	
Чай с молоком	180/7	1,36	0,68	9,35	53	
Печенье весовое	2 шт/30	2,07	4,14	22,2	134	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>15,46</b>	<b>14,94</b>	<b>85,48</b>	<b>551</b>

## Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	5,6	5,98	18,66	151	
Сырники "Классические" со стуженным молоком	2 шт/70/15	8,76	10,22	12,2	178	
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
Вафли весовые	1 шт/20	1,63	1,12	10,5	59	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
<b>Итого:</b>	<b>597</b>	<b>66,80</b>	<b>18,40</b>	<b>18,53</b>	<b>73,31</b>	<b>541</b>

## Салат - бар

Огурцы свежие порциями	60		0,63	10,13	2,32	104
Помидоры свежие порциями	20					
Кукуруза консервированная	20					
Масло растительное	10					
Сосиски отварные с соусом "Переменка"	10					
Макаронные изделия отварные	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131	
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>5,64</b>	<b>4,46</b>	<b>35,94</b>	<b>207</b>	

## Напитки на выбор:

Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0,06	0,01	7,34	31	
Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41	
		0,09	0,02	8,69	36	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>18,98</b>	<b>19,77</b>	<b>77,54</b>	<b>569</b>

## Салат - бар

Огурцы свежие порциями	60		1,08	8,01	7,61	85
Помидоры свежие порциями	20					
Сухарики из пшеничного хлеба	25					
Масло растительное	5					
Суп картофельный с рисом	10					
Сосиски отварные	200	3,69	5,3	27,8	173	
Макаронные изделия отварные	2 шт/100	10,00	4,70	11,70	131	
Чай с сахаром	150	5,64	4,46	35,94	205	
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	180/7	0,01		7,19	29	
	25	1,9	0,2	12,3	59	
<b>Итого:</b>	<b>722</b>	<b>66,80</b>	<b>22,32</b>	<b>22,67</b>	<b>102,54</b>	<b>682</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn





# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 сентября 2023 года

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20	20,2	21,7	36,1	422
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,25	55
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,28</b>	<b>22,70</b>	<b>71,3</b>	<b>592</b>

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Макаронные изделия отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,8</b>	<b>280</b>

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11	3,45	3,8	14,2	105	
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,45</b>	<b>3,80</b>	<b>14,20</b>	<b>105</b>

### Комплекс № 1

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	150/10	13,90	8,7	42,8	304
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>15,07</b>	<b>9,22</b>	<b>67,25</b>	<b>416</b>

### Комплекс № 2

Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220
Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>9,39</b>	<b>17,88</b>	<b>79,0</b>	<b>497</b>

### Комплекс № 3

Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220
Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>9,39</b>	<b>17,88</b>	<b>79,0</b>	<b>497</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»